

**ACKNOWLEDGMENTS:** Fundação Ciência e Tecnologia (FCT) (POCH-01-0145-FEDER-031808) and Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). Ana Rita Sousa-Santos as a Ph.D. student received a scholarship from FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, financing program POCH – Programa Operacional Capital Humano, under the project: SFRH/BD/138362/2018.

## P111: NUTRITION DAY EM RESIDÊNCIA GERIÁTRICA – DETERMINANTES DA DESNUTRIÇÃO

**Helena Teixeira<sup>1</sup>; Catarina Maurício<sup>1</sup>; Vítor Costa<sup>2</sup>; Maria Armada Marques<sup>2</sup>; Ana Faria<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra

<sup>2</sup> Hospital de Santa Cecília – Unidade de Internamento Geriátrico da Santa Casa da Misericórdia de Alvalázere

**INTRODUÇÃO:** A desnutrição apresenta uma prevalência relevante em idosos institucionalizados, encontrando-se associada com o declínio cognitivo, maiores taxas de morbilidade e mortalidade.

**OBJETIVOS:** Foi objetivo deste estudo analisar as variáveis: IMC, grau de dependência, diagnósticos, toma de fármacos, dificuldades de mastigação e/ou deglutição e necessidade de assistência para alimentação de acordo com o diagnóstico de desnutrição.

**METODOLOGIA:** No âmbito do *Nutrition Day* 2018, foram recolhidos dados demográficos, antropométricos e clínicos.

**RESULTADOS:** Foram avaliados 63 indivíduos (57,1% género masculino), com uma média de idades de 84±9 anos (min=55, máx=97). Foi encontrada desnutrição em aproximadamente metade da amostra (47,6%). Os indivíduos desnutridos apresentavam um IMC significativamente menor em relação aos indivíduos sem diagnóstico de desnutrição (17,3±2,4 versus 24,3±4,5), (p=0,000). Os indivíduos desnutridos apresentavam maior grau de dependência (83,3% restritos ao leito ou à cadeira de rodas e 43,3% com necessidades de cuidados diários com duração superior a 240 minutos), na sua maioria apresentavam depressão (70,0%) e 76,7% apresentavam demência severa. As doenças mais prevalentes nos indivíduos desnutridos foram as doenças do sistema nervoso central (83,3%), seguidas das doenças do cardiovasculares (43,3%). Nos indivíduos com desnutrição, os medicamentos mais frequentemente tomados eram os antipsicóticos e/ou ansiolíticos (50,0%), seguidos dos antidepressivos (26,7%), sendo que 63,3% se encontravam polimedicados. A grande maioria da amostra (90,0%) apresentava dificuldades de mastigação e 36,7% apresentavam disfagia, sendo necessária assistência para se alimentarem em 46,7%.

**CONCLUSÕES:** Esta amostra apresenta uma prevalência relevante de desnutrição. O declínio do estado cognitivo e emocional associado a um elevado grau de dependência, bem como a toma de fármacos modificadores do apetite e patologias de base parecem estar relacionados com um pior diagnóstico nutricional. A realização do *Nutrition Day* em residências geriátricas permite sensibilizar as instituições para a necessidade da presença do nutricionista, bem como o desenvolvimento de protocolos de avaliação nutricional.

## P112: STUDY ABOUT THE USE OF EDIBLE FLOWERS IN COSTA RICA

**Sofia G. Florença<sup>1</sup>; Keylor Villalobos Moya<sup>2</sup>; Raquel Guiné<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Faculty of Food and Nutrition Sciences, University of Oporto

<sup>2</sup> School of Agrarian Sciences, National University of Costa Rica

<sup>3</sup> CI&DETS/CERNAS Research Centres, Polytechnic Institute of Viseu

**INTRODUCTION:** Edible flowers (EF) constitute a source of some bioactive compounds and are very useful to step up the appeal of food. The use of EF for gastronomic purposes has a long history in some cultures but more recently it has expanded in most countries being particularly appreciated by some chefs

who use them both for flavour intensification and decorative purposes.

**OBJECTIVES:** The objective of this study was to characterize the use of EF in gastronomy.

**METHODOLOGY:** A cross-sectional descriptive investigation was undertaken using a questionnaire developed for the study, which included some questions about consumption habits and others about the knowledge relatively to EF. The sample included 123 individual residing in Costa Rica, aged between 18 and 66 years old.

**RESULTS:** The results revealed that 74% of the participants already heard about EF and 45.5% have already eaten them. EF are appreciated particularly for salads and decoration of dishes due to their taste, aroma and decorative ability. The frequency of use, however is low, since they are eaten sporadically by 89.3% of the participants and only 26.8% admit they use EF in their culinary practices. It is important to consider the possible risks associated to their consumption, such as pesticides or toxicity, and 96.7% consider that there is not enough information about EF. Only 25.2% of the participants state that there are risks associated with the consumption of EF, and these recognize both types of risks, pesticides and toxicity.

**CONCLUSIONS:** The marketing of EF is expanding in modern gastronomic trends, with restaurants playing important roles on the chain of EF consumption. Still, the home preparation of recipes including EF is scarce and sporadic.

**FUNDING:** The authors thank Instituto Politécnico de Viseu/CI&DETS and FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P., for funding under project UID/Multi/04016/2016.

## P113: EFICIÊNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS DE PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: RELATO DE CASO

**Thalita Evangelista Bandeira<sup>1</sup>; Thaís Vital de Freitas<sup>1</sup>; Nayara de Souza Gomes Cabral<sup>1</sup>; Karoline Gomes Maciel<sup>2</sup>; Antônia Iva de Luna<sup>2</sup>; Jayda Catonho Vieira<sup>2</sup>; Benedita Jales Souza<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Universidade Estadual do Ceará

<sup>2</sup> Hospital de Messejana Dr. Carlos Alberto Studart Gomes

<sup>3</sup> Escola de Saúde Pública do Ceará

**INTRODUÇÃO:** Lesão por pressão é considerada como um dano à pele e/ou tecidos que pode ocasionar dor física e psicológica.

**OBJETIVOS:** Relatar a eficiência da terapia nutricional na cicatrização de um paciente hospitalizado com lesões na pele.

**METODOLOGIA:** Trata-se do relato de caso de um paciente internado com insuficiência cardíaca que durante a internação hospitalar evoluiu com lesão desde o antebraço até a mão esquerda, além de lesão por pressão na região sacral. Paciente foi acompanhado durante os 30 dias de permanência na unidade de insuficiência cardíaca, onde foi realizado levantamento de dados de identificação e história clínica no prontuário. Para antropometria, foi realizada a medição da circunferência do braço, não sendo avaliado pelo índice de massa corporal devido a presença de edema no membro lesionado, o que interferiria no peso corporal. Paciente recebeu suplemento oral, 200 mL, hiperproteico, enriquecido com as vitaminas A, C e E, selênio, zinco, ômega-3 e os aminoácidos arginina e prolina. Semanalmente, era medido pela enfermagem o tamanho e profundidade das lesões. Aprovação do comitê de ética (nº 91592818.1.0000.503).

**RESULTADOS:** Paciente com 65 anos, masculino, pedreiro e casado. Na admissão, apresentava desnutrição moderada (CB 77,2%). Região sacral medindo (5 cm altura x 4 cm largura x 4 cm profundidade) e antebraço com pouco tecido de granulação. Nos primeiros 15 dias, recebeu suplemento nutricional 1x/dia, progredindo para 2x/dia nos últimos 15 dias. Após 30 dias, verificou-se melhora do estado nutricional, CB 81,0% (desnutrição leve), e da cicatrização, onde a lesão sacral mediu 3,5 cm altura x 3,5 cm x 2,5 cm profundidade e observou-se redução de exsudato com aumento do tecido de granulação no antebraço.

**CONCLUSÕES:** A terapia nutricional oral contribuiu positivamente para melhora do estado nutricional e acelerou o processo de cicatrização.